



# TRAUBEN- APFEL-SALAT

## ZUTATEN für 4 Personen

- 150g kernlose Weintrauben
- 4 kleine Äpfel
- Zimt
- Karamellsirup

## ZUBEREITUNG

1. Trauben und Äpfel waschen und abtrocknen. Die Trauben halbieren, die Äpfel vierteln, das Kerngehäuse ausschneiden und Apfelviertel in kleine Würfel schneiden, zu den Trauben geben, mit wenig Zimt und Karamellsirup abschmecken.

## NÄHRWERTE | pro Person ca.:

Brennwert: 72 kcal | Eiweiß: 1 g  
Fett: 0g | Kohlenhydrate: 16g  
Ballaststoffe: 2g